

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
« Центр развития ребенка – детский сад №14 «Малышок»
г. Коряжма, Архангельская область



СОВМЕСТНЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Инструктор по физической культуре

И. Ф. Соловьева

Цель: организация в ДОУ совместных туристических походов детей и родителей

Задачи:

- Развивать физические качества детей (выносливость, силу, координацию движений, ловкость);
- Заинтересовать родителей детским туризмом, как средством семейного активного отдыха;
- Способствовать укреплению детско-родительских отношений.

Физические качества — это быстрота, ловкость, сила, выносливость, гибкость, глазомер, равновесие

Полноценное физическое развитие дошкольника — это, прежде всего, своевременное формирование двигательных навыков и умений, развитие интереса к различным доступным ребёнку видам движений, воспитание положительных нравственно-волевых черт.

Туризм является одним из эффективных средств удовлетворения двигательных и познавательных потребностей человека, в ДООУ используется детский туризм.



Активный отдых — способ проведения свободного времени, досуг, разновидность хобби, в процессе которого отдыхающий занимается активными видами деятельности, требующими активной физической работы организма, работы мышц всего тела.

Основные преимущества активного отдыха всей семьей

- - сближение членов семьи;
- - общие впечатления и воспоминания;
- - отодвигают на второй план мелкие обиды и ссоры, недомолвки и недовольства друг с другом.



«Неразлучные друзья – взрослые и дети»





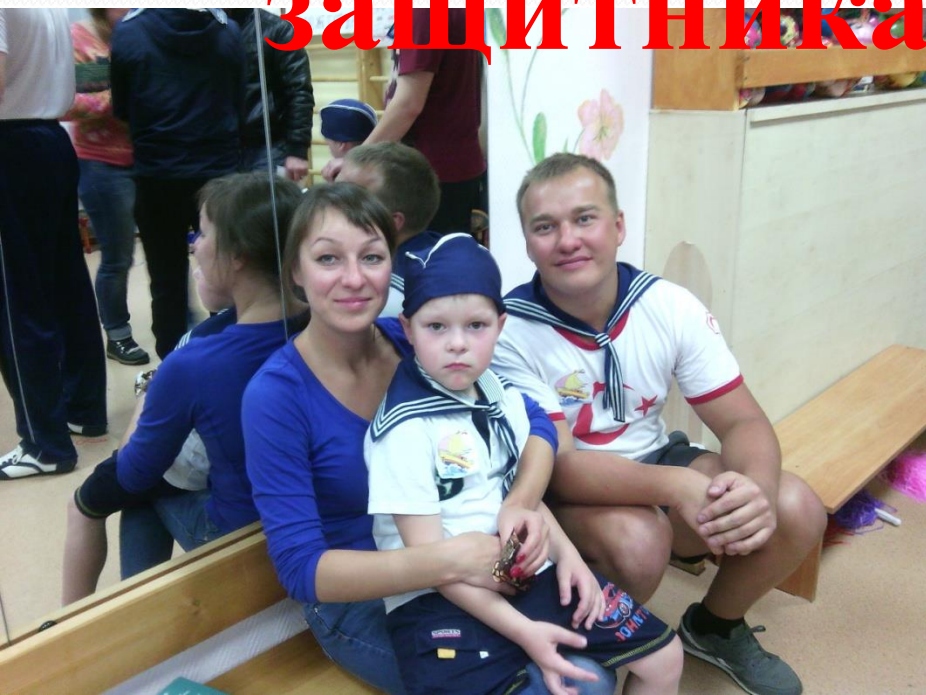
«День матери»



Цель: способствовать
укреплению
физического и
психического здоровья
детей в содружестве с
семьями
воспитанников.



«23 февраля – День защитника Отечества»



Цель: Способствовать развитию и сплочению отношений между детьми и папами, развивать преемственность работы детского сада и семьи



«Неделя Здоровейка»

**Цель:
формирование
навыков
здорового образа
жизни**





Цель: физическое развитие и совершенствование навыков туризма у детей дошкольного возраста в совместной деятельности с родителями.











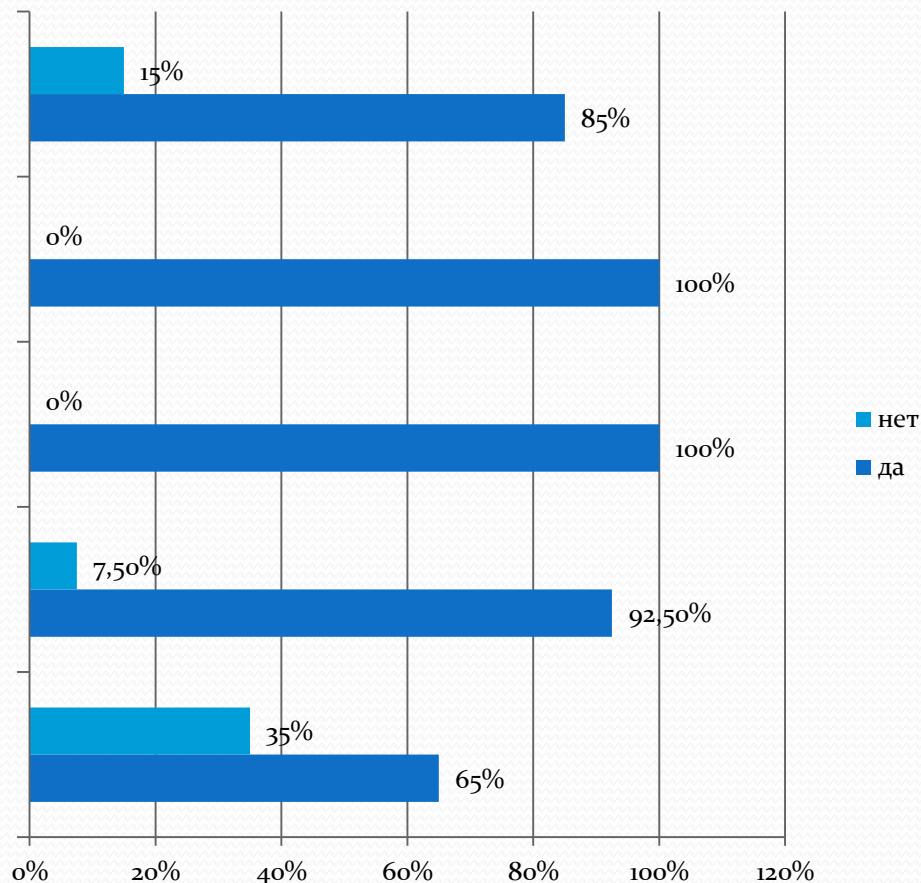


Результаты анкетирования родителей



Результаты опроса детей

5. Ходишь ты ли со своими родителями в походы, прогулки дома?
4. Нравятся ли тебе, когда твои родители ходят с тобой в походы в ДОУ?
3. Нравится ли тебе принимать участие в мероприятиях в ДОУ совместно с родителями?
2. Приглашаешь ли ты в свои игры родителей?
1. Игруют ли родители с тобой в любимые игры?



Результаты:

- *по результатам анкетирования родителей*
- большинство родителей (55%) проводят свободное время с ребёнком в пассивной форме;
- меньшинство родителей (45%) проводят время в активной форме
- *по результатам опроса детей*
- у большинства детей родители уделяют свободное время ребенку (57%),
- у меньшинства детей (43%) родители не достаточно времени проводят с ними.

**Намеченная цель работы по
организация совместных
туристических походов детей
и родителей, была достигнута
в ходе запланированной
физкультурно-
оздоровительной работы в
дошкольном учреждении.**



**Спасибо за
внимание**