

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Васильев И.О. Разработка электронного справочного пособия-руководства для работы на компьютере // Материалы по итогам Всероссийской научно-практической конференции «Молодежь XXI века: образование, наука, инновации», 01-10 марта 2016 г. – 0,3 п. л. – URL: http://akademnova.ru/publications_on_the_results_of_the_conferences

СЕКЦИЯ: ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Васильев И.О.,

ученик 7 класса

Научный руководитель: Федоров А.К. учитель информатики

МБОУ «Бердигестяхская улусная гимназия»

МР «Горный улус» Республика Саха (Якутия)

Российская Федерация

Разработка электронного справочного пособия-руководства для работы на компьютере

Сегодня 90% выпускников оканчивают школу с хроническими заболеваниями и с ухудшением зрения. Влияние компьютера на организм человека - актуальнейшая проблема современности. Компьютер хоть и облегчает человеку жизнь, но в то же время может вызвать серьезную зависимость. Погружаясь в виртуальный мир, человек как бы отгораживается от реальности, перестает интересоваться окружающим. И особенно уязвимы в этом плане дети и подростки. Тем более что компьютерный мир так заманчив, красочен и моден. Компьютер влияет на все биологические характеристики организма человека, и в первую очередь, на его физическое и психическое здоровье.

Цель: разработка справочного пособия – руководство для работы на компьютере

Задачи:

1. Изучить литературу
2. Провести исследование с целью определения состояния здоровья учащихся и выявления зависимости школьников от компьютера
3. Сопоставить рост заболеваемости у учащихся с зависимостью от компьютера
4. Создать модель пособия (ознакомление с существующими компьютерными программами, разработка структуры и содержания указателя);
5. Компьютерный дизайн

Новизна: электронный вариант пособия более востребован, чем бумажный вариант.

Гипотезой исследования является предположение о том, что знание правил работы за компьютером должно повлиять на повышение культуры работы за компьютером у учащихся

Объект исследования: Влияние компьютера на здоровье человека

Предмет исследования: пособие-памятка

Методы исследования: социологический (анкета, опрос)

Плюсы:

- быстрые поиск и обработка информации (рефератов, курсовых, презентаций и т.д.)
- Возможность подготовки учебных заданий с использованием ИК технологий;
- в компьютерной сети есть масса учебных материалов и пособий;

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

- Возможность отдыха за занимательным для пользователя занятием и т.д.
- Возможность общения с отдаленными респондентами
- множество чатов, где можно познакомиться с новыми друзьями и отдохнуть;

Минусы:

- наличие компьютера в своей комнате дает кучу соблазнов (игры, чаты), что негативно сказывается на учебе;

становится причиной конфликтов между его пользователями;

- компьютер требует финансовых затрат на ремонт, модернизацию, оплату доступа к сети и т.д.

- в Интернете есть готовые домашние задания, которые не заставляют работать головой!

I. Основные аспекты длительной работы за компьютером:

1. Нарушение зрения
2. Заболевания прямой кишки
3. Заболевания кистей рук
4. Заболевания опорно-двигательного аппарата
5. Заболевания нервной системы
6. Зависимость

Для обоснования необходимости создания пособия нами проведено изучение состояния осведомленности учащихся гимназии

Я провел опрос среди учащихся 5-11 классов (от 10 до 17 лет), для выяснения уровня зависимости учащихся от компьютера и влияния компьютера на их здоровье и получил следующие результаты. У 98% учащихся имеются компьютеры. 82% считают, что компьютер вреден для их здоровья.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

15 % респондентов признают свою зависимость от компьютеров частности от компьютерных игр. Отрадно, что большинство учащихся (59%) уверяют, что сидят за компьютером 1-2 часа в день.

К сожалению, только половина родителей наших респондентов обращают внимание на занятие своих детей.(51% родителей запрещают долго сидеть за компьютером)

59% опрошенных не считают нужным заниматься гимнастикой, я считаю, это объясняется тем, что они не знают правил работы за компьютером. 83% считают необходимым создания пособия-памятки или руководства для работы на компьютере в электронном варианте.

Результаты анкетного опроса показали, что:

- большинство учащихся считают, что компьютер вредит их здоровью;
 - учащиеся гимназии не знают правила работы за компьютером;
 - большинство школьников не считают нужным соблюдение правил работы за компьютером
- Проведенное нами исследование подтверждает наше предположение о том, что имеется необходимость разработки пособия-памятки.

Исходя из желаний учеников создается пособие-памятка «Ваш друг компьютер»

Смета проекта

№	Наименование	Цена за единицу	количество	Итого
1	CD - диск	50	20	1000
2	Программное обеспечение Autoplay	3000	1	3000
3	Распечатка обложки диска	40	20	800
Итого:				4800

Выводы:

1. Компьютер хоть и облегчает человеку жизнь, но в то же время может вызвать серьезную проблему для здоровья
2. Учащиеся гимназии, по итогам проведенного нами анкетирования, мало знают правила работы за компьютером.
3. Пособие станет реальным помощником для обучения здоровьесберегающим правилам работы за компьютером.
4. Электронное пособие может использоваться на уроках информатики, позволяют сделать процесс обучения познавательным, увлекательным и интересным.

Список использованной литературы:

1. Анастасова Л. П., Гольнева Д. П. Человек и окружающая среда. - М: Просвещение, 1997
2. Билич Г.Л., Назарова Л.В./ Основы валеологии / С.-Петербург МСМХС, 1998г.
3. Богатова Т., Лапрун И.«Компьютер и здоровье – это совместимо?», М.: Просвещение, 2007
4. Гунн Г.Е. Компьютер: как сохранить здоровье: Рекомендации для детей и взрослых, СПб.: Нева; М.: Олма-Пресс, 2003
5. Гордеева А. В. Увлеченность компьютерными играми: психологический аспект. //Здоровье школьника – 2011 - №8, с16.
6. Ермилова И.А. Собираетесь в школу? Тренируйте глаза!// Ермилова И.А.//Здоровье школьника – 2008 - №8, с.8
7. Колугин В.С. Компьютер и здоровье ребенка.-//Основы безопасности жизнедеятельности, №3, 2003, с.13-14.
8. Леонтьев В.П. Новейшая энциклопедия ПК //2004,110с.
9. Мартынюк. В. С. Компьютерная игровая зависимость у детей.// Здоровье школьника, №2, 2002, с.5-6.
10. Петровский Б. В. Популярная медицинская энциклопедия. - 2-е издание - Таллин, 1993 - 703 с.
11. Разумова Т. Компьютерный яд. // Наука и жизнь. – № 6. – 2002.
12. Смирнов А. Т., Мишин Б. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. - М: Просвещение, 2001
13. Тимофеев О. «Компьютер на здоровье: как сохранить при работе с ПК. Взгляд врача»
14. Хоперская О. Осторожно, компьютер! // Здоровье школьника - № 8. – 2000.
15. Хотунцев Ю.Персональный компьютер и персональный источник опасности// Здоровье школьника, №5, 2002

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

16. Шлимович Б. Компьютеры и дети. // Наука и жизнь. - № 11. – 1998.

17. Интернет - ресурсы:

- www.Mednovosti.ru

- www.Inopressa.ru.

- <http://medsoft1.narod.ru/sthealth>

- www.mednovosti.ru

<http://spinet.ru/kendh/opaskomp.php>

<http://www.medlinks.ru/article.php>

http://www.litedigit.ru/up_menu/theory/vliyanie/kompyuter

Опубликовано: 05.03.2016 г.

© Академия педагогических идей «Новация», 2016

© Васильев И.О., 2016