

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Петрова Г.П. Вместе с мамой, вместе с папой // Академия педагогических идей «Новация». – 2015. – № 06 (ноябрь). – АРТ 46 эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Г.П. Петрова

Воспитатель МДОУ детский сад
комбинированного вида № 5 «Незабудка»
город Тихвин, Ленинградской области,
Российская Федерация

Вместе с мамой, вместе с папой

Всем родителям хочется вырастить красивого, умного, здорового ребенка. Все зависит от нас самих, от окружающей среды и того воспитания, которое получают дети. Чем младше дети, тем они восприимчивее, поэтому их воспитание надо начинать с самого раннего возраста.

Часто родители ссылаются на то, что у них нет времени заниматься с ребенком. Дети, которые не получают родительской ласки, тепла, любви, внимания становятся замкнутыми, тревожными или агрессивными, не могут найти контакт со сверстниками.

В наше время многие родители, действительно, работают по вечерам, воспитанием детей зачастую занимаются бабушки, дедушки, гувернантки. Как же уделить максимум внимания своему ребенку за те короткие промежутки времени, когда родители и дети находятся вместе?

Представьте, что вы идете вместе с ребенком по улице, предложите ему не просто идти рядом с вами, а попрыгать через трещинки на асфальте, заодно научите его определять, какая трещинка толще, какая тоньше, длиннее или короче. Прогуливаясь по парку осенью, можно предложить ребенку узнать, с какого дерева упал лист, пофантазировать, на каких животных похожи деревья. Играя с малышом, вы не заметите, как быстро дойдете с ним до магазина, до автобусной остановки. Вашему сыну или дочери дорога не покажется утомительной, ребенку станет интересно идти с вами по вашим делам.

Гуляя с детьми, используйте самые обычные предметы на улице для развития их двигательных способностей. Можно поиграть, кто дальше бросит желуди, пройдет, не падая, по поребрику, дольше простоит на одной ноге на пеньке. Возьмите на прогулку любимую игрушку, малыши будут учить ее забираться на лестницу, кататься с горки.

В наших магазинах имеется большое разнообразие мячей. Как правило, мальчиков привлекают футбольные мячи, а девочек – яркие, прыгучие, легкие. Перебрасывая мяч друг другу разными способами, поиграйте с ребенком в игру «Съедобное – несъедобное», «Я знаю пять имен (названий овощей, фруктов, рек, животных, птиц и т.д.). Игры с мячом тренируют общую и мелкую моторику, координацию, ориентировку в пространстве, глазомер, ловкость. Развивая мышечную силу, игры с мячом нормализуют эмоционально – волевую сферу, что особенно важно для гиперактивных детей, усиливают работу легких, улучшают обмен веществ. Все это также является необходимыми предпосылками для лучшего функционирования речевых органов.

Говоря о воспитании, нельзя не вспомнить об утренней гимнастике. Как неохотно взрослые люди встают по утрам! Особенно это ощущается в зимний период времени, когда прохладно и хочется подольше понежиться в теплой постели. Точно так же не хочется вставать и ребенку. Начинать делать утреннюю гимнастику вместе с ним. Дошкольнику надо на кого – то равняться, кому-либо показывать свои достижения, пусть ребенок покажет вам упражнения, которые запомнил на занятиях по физической культуре в детском саду. Утренняя гимнастика пройдет интереснее, если будет сопровождаться музыкой. Детская музыка положительно воздействует на эмоции детей, создает хорошее настроение.

Родителям следует уделить большое внимание профилактике плоскостопия. Покупайте обувь по размеру. Задник должен быть достаточно жестким, чтобы удерживать пятку в правильном положении, подошва - эластичной, чтобы не препятствовать колыханию стопы при ходьбе, также необходим маленький каблучок.

Самым эффективным средством профилактики плоскостопия является движение. Походите с ним по «узкой дорожке», которой может служить кайма ковра, рисунок паркета. Учите ходить на носочках, как крадется лисичка, на наружных сторонах стоп, как медведь. Предлагайте ему поднять с пола мелкие предметы пальчиками ног, катать стопами мячик. Набейте полотняный мешочек песком или галькой и предложите малышу топтаться на нем босыми ногами, устройте «морское дно» в ванной: налейте воды по щиколотку и растворите в ней морскую соль. Летом можно походить босиком по теплomu песку, мелким камешкам, мокрой от росы в траве. Это очень полезно и вызывает много положительных эмоций.

Проводя свободное время вместе с ребенком, играя с ним, вы формируете в нем привычку вести здоровый образ жизни. Привычка – это поведение, ставшее в жизни обычным, постоянным. Со временем полезная привычка перейдет в потребность и сохранится у человека на всю жизнь. Если ребенок научился хорошо владеть мячом, кататься на лыжах, на коньках, плавать, то он с удовольствием будет проводить время на спортивной площадке, ходить в туристические походы, будет здоровым и крепким, с ним будет интересно окружающим, он будет нравиться людям. Значение привычки в воспитании детей передавалось из поколения в поколение. Есть пословица: «Привычка – не рукавичка, не повесишь на спичку». Все, чем занимаются родители, как они относятся к окружающим, дети видят и запоминают. Поведение своих родителей они будут повторять и в дальнейшей своей жизни. Каждый родитель может сделать все, что в его силах, чтобы ребенок рос в доброте, любви, понимании и научился вести здоровый образ жизни.

Список использованной литературы:

1. Фролов В.Г., Юрко Г.П. «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста», Москва «Просвещение» 1983 г.
2. Янкелевич Е. «От трех до семи», Москва «Физкультура и спорт» 1977 г.

Рекомендовано к публикации:

**Н.В. Камеровой, к.и.н., доцент, профессор Российской Академии Естествознания
гл. редактор журнала «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Дата поступления в редакцию: 10.11.2015 г.

Опубликовано: 12.11.2015 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2015

© Петрова Г.П., 2015