

Е.В. Вышемирская
воспитатель
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 60»
г. Северск, Томская область,
Российская Федерация

Проект «Весеннее настроение» (подарок мамам к 8 марта)

Вид проекта: исследовательский.

Продолжительность проекта: краткосрочный – 3 месяца.

Проект – одна из форм для развития индивидуальности ребёнка, где ребёнок может реализовать собственные знания, умения, навыки.

Эффективность экологического воспитания зависит:

- от формирования системы элементарных научных экологических знаний, доступных пониманию ребенка-дошкольника (прежде всего как средства становления осознанно-правильного отношения к природе);
- от понимания того, что в природе все взаимосвязано и нарушение одной из связей ведет за собой другие изменения, происходит как бы «цепная реакция»;
- от развития познавательного интереса к миру природы;
- от формирования элементарных умений предвидеть последствия некоторых своих действий по отношению к окружающей среде.

Мы должны воспитывать у детей нравственное воспитание с детства. Человека окружает прекрасный и удивительный мир растений. Они положительно влияют на наше настроение. Поэтому мы решили вырастить цветы к 8 марта для мам.

Цель: Знакомство с пробуждением растений и влияние на эмоциональное состояние человека.

Задачи:

- формирование у дошкольников осознанного отношения к цветам;
- развитие экологического мышления и творческого воображения в процессе опытно-исследовательской деятельности детей;
- формирование умений и навыков наблюдений за живыми объектами природы;
- освоение элементарных норм поведения по отношению к живым объектам природы.

Материалы и оборудование:

- Земляной грунт;
- Подписанные одноразовые стаканчики на каждого ребёнка;
- Семена;
- Разбрызгиватели;
- Совочки;
- Пинцеты;
- Укрывная плёнка.

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

1-й этап - предварительный:

На подготовительном этапе работы необходимо:

1. определить формы и методы исследования;
2. провести предварительную работу с педагогами МДОУ, детьми;
3. выбрать необходимые для проекта оборудование и материалы.

В ходе реализации проекта предполагается использование следующих форм и методов работы:

- Самостоятельное наблюдение;
- Коллективное наблюдение;
- Уход за цветами;
- Экспериментирование;
- Трудовая деятельность детей.

Предварительная работа с педагогами:

- проведение семинара для педагогов МДОУ, на котором подробно будет представлена информация о проекте с описанием целей, задач и хода реализации проекта.

Предварительная работа с детьми:

1. Сбор семян осенью на клумбах детского сада.
2. Проведение беседы на тему «Что мы знаем о цветах?», «Лекарственные свойства растений».
3. Выбор объекта исследования. Выбор имени объекту исследования.
4. Тетради детей для фиксации результатов исследований.

2-й этап – исследовательский:

В ходе данного этапа предполагается получить ответы на следующие вопросы:

1. Из чего состоят цветы?
2. Где растут цветы?
3. Листья – какие они?
4. Могут ли цветы обходиться без тепла, воды и света?
5. Почему цветам нужна почва?
6. Растут ли цветы в воде?
7. Нужен ли цветам уход?

Поиск ответа на вопросы осуществляется посредством следующих форм и методов работы:

- Самостоятельное наблюдение;
- Коллективное наблюдение;
- Уход за цветами;
- Экспериментирование;
- Трудовая деятельность детей (уход за растениями, оформление и украшение стаканчиков);
- Подборка стихов, рассказов, сочинение собственных сказок, рассказов о бархатцах.

3-й этап – заключительный:

Вручение растений на утреннике посвящённому Международному женскому дню 8 марта.

Возможные риски:

1. Не вызревшие семена.
2. Повторная посадка других семян.
3. Низкая температура на подоконнике.

Список использованной литературы:

1. Воспитание начал экологической культуры в дошкольном детстве: Методика работы с детьми подготовительной группы детского сада. – М.: Новая школа, 1995.
2. Мир природы и ребенок (Методика экологического воспитания дошкольников): Учебное пособие для педагогических училищ по специальности «Дошкольное образование» / Под редакцией Л.М. Маневцовой, П.Г. Саморуковой. – СПб.: АКЦИДЕНТ, 1998.
3. Н.А. Рыжова Экологическое образование в детском саду: лекции 1 – 8. – М.: Педагогический университет «Первое сентября», 2006.
4. Н.А. Рыжова Экологический проект «Дерево». Журнал «Обруч». – № 2. – 1997.
5. Красиков С. «Легенда о цветах» «Молодая гвардия», - М. 1990 г. 15
6. Кудрявец Д.Б., Петренко Н. А. «Как вырастить цветы» «Просвещение», М. 1993 г
7. Ожегов С. И. Шведова Н. Ю. «Толковый словарь русского языка», - М. 2002
8. Русские поэты. «Детская литература», - М. 1989 г.

«Чтобы жить,
нужно солнце,
свобода и маленький цветок»,-
Ганс Христиан Андерсен.

I. Виды бархатцев и их происхождение.

БАРХАТЦЫ (ТАГЕТЕС)

Бархатцы, чернобри́вцы или тагесы получили свое название в честь внука бога Юпитера - Тагеса.

Бархатцы - травянистые растения. Более 30 видов. Однолетники, широкораскидистые. Высокие и низкие. Цветут с июня до заморозков. Родина растения далёкая Мексика. Окраска ярко-оранжевые, золотисто-желтые, лимонные, красновато-коричневые, белые. Лепестки нередко имеют кайму другого цвета. Бархатцы бывают махровые, полумахровые, простые. У цветов очень стойкий запах листьев. Бархатцы очищают почву, на которой растут. Настои из цветков и веток бархатцев применяют для отпугивания вредителей. Бархатцы - цветы неприхотливые. Размножаются тонкими и длинными семенами.

Бархатцы используются в декоративном садоводстве для оформления цветников в саду, городского озеленения. Они красиво выглядят и на городской клумбе, и в деревенском палисаднике.

II. Особенности выращивания бархатцев.

Подсохшие семена бархатцев собирают осенью. Собранные семена следуют просушить в сухом, тёплом, хорошо проветриваемом помещении. Их следует хранить в бумажных пакетах. Семена можно сеять сразу в грунт в конце мая. Можно выращивать рассадой. Зацветают через два месяца после посева. Семена сохраняют всхожесть 3-4 года. Всходы появляются на 5-10 день после посева.

Бархатцы

Давыдова Татьяна

Расцветает осень буйством бархатцев –

Словно солнце на землю сошло.

Дождь качает их кусты, и кажется –

Не рассеять по ветру тепло.

Прочие цветы стоят развенчаны,

Навсегда рассеяв семена...

Бархатцам характер зрелой женщины

И улыбка женская дана.

Стихотворение А.Зыряновой

Бархатцы, как маленькие солнышки,

Сохраняют летнее тепло.

Осенью, под неприятным дождиком,

Как и в ясный день от них светло!

Мой тагетес - украшение сада.

Желтый и оранжевый помпон.

Яркие шары – моя отрада.

Радость сердцу, словно перезвон.

Бархатцы

Татьяна Лаврова - Волгоград

У меня на клумбе летней

Огоньки горят, не блекнут.

Аромат вокруг витает,

Пчёлочек в гости приглашает.

Все красотки в пышных юбках,

Очаруют не на шутку.

Это бархатцы-цветочки –

Золотистые комочки.

Бархатцы

Ингуза Сергеева

На бархате бардовом,
Золотом махровым,
Припудрены крупицы
Бархатцы - сестрицы.

Юбочки из плюша,
Оборочками рюша,
В центре яркого цветка,
Ароматов зыбь легка.

Цветики бардовые,
Рыжие, лиловые.
В пурпуре манящем,
Летом настоящим.

Бархатцы, бархотки,
Нет радостней находки,
Цветов ярких и живых,
В клумбах малых и больших.

Бархатцы, бархатцы

Бархатцы, бархатцы, лилии, лилии
Падают, падают к вашим ногам.
Этой весной ты станешь счастливее,
И засияешь подобно лучам.
Бархатцы, бархатцы дарят при встрече,

Нежно на ушко слова говоря,
"Любит? Не любит?", ты шепчешь весь вечер,
И рвёшь лепестки ты, цветок теребя.
Бархатцы, лилии, розы и маки
Этой весной вам украсят весь дом,
В вазе красуются против кровати.
Нежно горят даже пасмурным днём.
Гвоздики, мимозы, бархатцы, лилии
Падают медленно к вашим ногам.
Этой весной ты станешь счастливее,
Просто любовь повстречается вам.

Мексиканские индейцы считали тагетес божественным цветком с доколумбийских времен, наделяя его магическими свойствами. Древние майя готовили из цветков бархатцев священный напиток "**балче**", обладающий **психотропным действием, вызывающим галлюцинации**. Современные мексиканские шаманы до сих пор владеют секретом использования этого напитка в своих ритуалах.

В Мексике сохранились древние традиции ритуального украшения алтарей храмов цветками тагетеса, особенно в День Всех Святых. "Цветок мертвых", как его называли индейцы, возлагался на жертвенники в память об усопших.

Ацтеки называли тагетес также "**растением облаков**". Измельченными сухими цветами они посыпали лица пленников, которых собирались сжечь как жертвоприношение, якобы для облегчения их страданий. В наши дни многие мексиканские индейцы окуривают сухими цветами тагетеса свои домашние алтари. Окуривание используется также во время общественных церемоний.

Ацтеки пили чай из бархатцев для лечения диарреи и желудочных колик. Экстрактом тагетеса *Lucida* ацтеки спасали людей, пораженных молнией. Мексиканские индейцы применяли настойки тагетеса для усиления лактации, облегчения ревматических болей .

Пучки свежих и высушенных тагетесов пользуются большим спросом на рынках современной Мексики. Их **используют как ароматизатор для блюд из маиса, в лечебных целях, в ритуальных религиозных и шаманских церемониях**. Чай из тагетеса обладает стимулирующим эффектом, и дает удачный результат как признанный афродизиак.

В особом почете цветы тагетеса в странах Азии, особенно в Индии и Пакистане. Яркие оранжево-красные бархатцы можно увидеть повсеместно, гирлянды украшают дома, храмы, их используют во всех церемониях, от свадеб до похорон. Индусы, как и индейцы, знают о целебных свойствах тагетеса. В Индии соком свежесжатых листьев лечат экзему.

Эфирные масла бархатцев (**бархатцев отмеченных *Tagetes signata* и бархатцев мелких *T. minuta***) служат сырьем для парфюмерной и кондитерской промышленности. Масла борются с кожными инфекциями, помогают вытягивать гной. Заживляют раны, порезы, размягчают натоптыши и мозоли. Обладают диуретическим, успокаивающим и стимулирующим свойством. Используются при лечении воспаления дыхательных путей. Помогают избавиться от кашля и застойных явлений. Используются для спортивного массажа — при растяжении мышц и сухожилий, т. к. обладает хорошими обезболивающими свойствами.

Помогают снизить артериальное давление.

Избавляют от неврозов, стрессов, успокаивают и снимают напряжение, проясняют

сознание.

Распыление эфирного масла в помещении: Вызывает чувство покоя Проясняет мышление Поднимает настроение Эфирное масло бархатцев сильнодействующее, поэтому дозировка должна быть минимальной. Для получения эфирного масла перегоняют наземную часть с водяным паром в период цветения, выход масла из 1 т — 5 кг. **Основные компоненты:** оцимен, пинен, сабинен, цимол, цитраль, линалоол, терпинен. В народной медицине водный настой цветков бархатцев применяли как мочегонное, потогонное и противоглистное средство.

В листьях и цветках содержатся витамины – А, В, С, эфирное масло и жёлтое красящее вещество. В народной медицине водный настой цветочных корзинок издавна применяли в качестве **лекарства от лихорадки, запоров, как укрепляющее стенки сосудов при наружных и внутренних кровотечениях, а так же, как мочегонное, потогонное и противоглистное средство.**

При простуде делают следующий настой:

1 ст. ложку сухих цветочных корзинок заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день до еды.

Для избавления от паразитов в кишечнике:

1 ст. ложку сухих цветков заливают 1 стаканом кипятка и настаивают всю ночь в термосе. Выпивают в течение дня на голодный желудок равномерными порциями.

Для улучшения обмена веществ:

8 цветков бархатцев залить 4 стаканами кипятка, кипятить 3 минуты на медленном огне. Полученный отвар слить и залить цветки бархатцев новым кипятком в количестве полстакана, снова кипятить 6 минут, процедить, смешать с предыдущим отваром и принимать по 1/3 стакана до еды утром, в обед и вечером. **Курс лечения - 1 месяц, затем сделайте недельный перерыв и повторите курс лечения.**

Если настой бархатцев в виде компресса ежедневно в течение года на ночь прикладывать к шишке большого пальца стопы, то можно избавиться от бурсита.

Эфирное масло показано при неврозах, цистите, уретрите, задержке мочеиспускания, глистах. Внутрь принимают при «куриной слепоте», мочекаменной болезни.

Запах бархатцев в аромалампах рекомендуется **при неврозах, депрессиях, неуверенности и растерянности.** Дозировка: наружно для приготовления массажного крема — 10 капель масла на 20 мл основы; ванны — до 10 капель; аромалампа — 2 — 3 капли; внутрь — 1 — 3 капли масла с медом.

Сочетаемость: Эфирное масло из бархатцев отлично сочетается с апельсином, иланг-илангом, кориандром, лавандой, ладаном, лимоном, липовым цветом, чайным деревом, пеларгонией, ромашкой, сандаловым деревом и танжеринном.

Популярная пряность – **имеретинский шафран**, без которого не обходятся многие блюда грузинской кухни, – представляет собой **не что иное, как высушенные корзинки именно этих цветов.** Благодаря содержащемуся в них веществу – кварцетагетину – они способны придавать продуктам золотистый оттенок. А эфирные масла с цветочно-пряными, бальзаминовыми и цитрусовыми (разные у разных видов бархатцев) тонами сообщают пище дополнительный аромат.

Имеретинский шафран уступает в этих свойствах настоящему шафрану, зато он гораздо дешевле, так как на его изготовление идут не только рыльца крокуса, а все соцветие тагетеса целиком. Да и цветут бархатцы, как известно, более продолжительно и пышно.

Бархатцы присутствуют почти во всех блюдах грузинской кухни. Они прекрасно сочетаются с томатами, фасолью, мясом, рыбой, салатами из зелени. Оригинальный

вкус приобретают маринованные огурцы, если к ним добавить бархатцы – 2 цветка на 1 л воды.

Для еды употребляют свежие или сушёные лепестки или целые соцветия. Правда, в пищу идут только бархатцы с золотисто-жёлтыми цветками. Цветы коричнево-красные и лимонные в пищу не употребляются.

Можете попробовать приготовить желтое печенье из свежих лепестков бархатцев.

Для этого вам понадобятся:

4 яйца, 100 граммов сахара, 100 граммов муки и 4 столовых ложки масла.

Белки взбейте в пену и добавьте 2 ст. л. растертых с сахаром свежих лепестков. Масло растереть до воздушности, постепенно добавляя бархатцы с сахаром и желтки.

Смешать полученную массу с мукой, сверху аккуратно выложить белки и перемешать.

Готовое тесто выложить в противень целым пластом. Выпекать до золотистого цвета.

Нарезать по желанию любой формой.

На языке цветов бархатцы означают верность. В магии их используют для привлечения интереса и разжигания страсти.

Высушенные цветки, зашитые в ладанку, охраняют от злых сил. Для этой же цели бархатцы выращивают в горшках, сухие ветки подвешивают возле двери или прячут под порогом, считая, что так они предохраняют дом и от нежелательных гостей.

Бархатцы, зашитые в одежду мужа, удерживают его от измены, а лежащие под матрасом ребёнка делают его более спокойным и жизнерадостным.

Творческим натурам они помогают полнее раскрыть свой потенциал художника.

Пожилым людям они дарят долголетие, а молодым помогают легче добиваться своих целей.

Бархатцы защищают от злых сил, зажигают любовный интерес, переходящий в страсть. Хранят от чужого глаза во время тайных свиданий - достаточно поставить на окно и у входной двери букетики бархатцев, и нежданные гости, направлявшиеся к вам, вспомнят о неотложном деле и пройдут мимо.