

Мы против курения! Оно вредит здоровью!

Курение может спровоцировать развитие около **100** различных заболеваний.

Больше всего от курения страдают лёгкие.

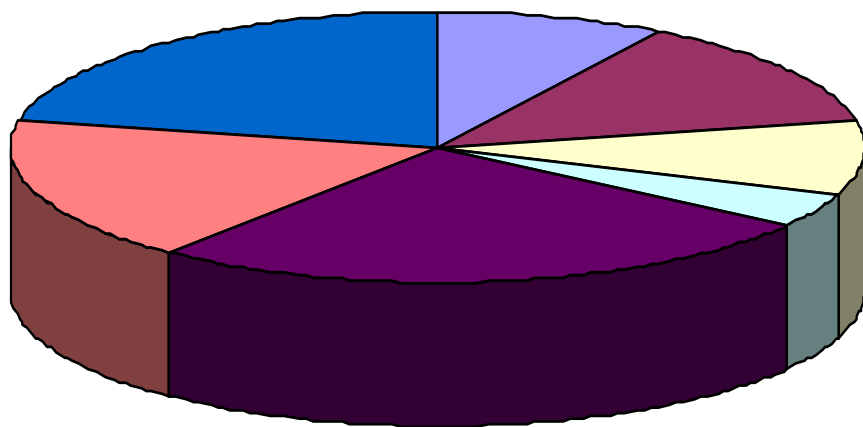


Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми.

У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.



Состав табачного дыма



- цианистый водород
- синильная кислота
- ацетон
- аммиак
- вещества, способные вызвать образование рака
- угрный газ
- НИКОТИН

4444

К настоящему времени
в табачных изделиях
обнаружено около
4000 химических
соединений,



а в табачном дыме –
около **5000**.

Люди потребляют не те вещества, которые содержатся в самом изделии, а те, которые образуются в результате его сгорания.

5000

Фаза твердых веществ

Газовая фаза



Мы против курения в школе , в семье!

Дым сигарет вреден окружающим!



Установлено, что на первый взгляд безобидное облачко дыма содержит ядовитые вещества, которые оказывают своё воздействие не только на организм курящего, но и на здоровье окружающих, и особенно детей.

Кроме никотина табачный дым содержит и другие вредные вещества.

Температура

Тлеющий табак=300°С



Табачный дым=40-60°С

Затяжка=900-1100 °С



Почему же люди начинают курить?

Одной из основных причин начала курения является **любопытство**

Другая причина начала курения в молодом возрасте – **подражание взрослым.**



В некурящих семьях курящими становятся не более 20% детей, в курящих семьях число курящих детей превышает 50%.

У многих курение объясняется подражанием, курящим товарищам или героям кино.





«Привычка – вторая натура» - именно этим можно объяснить курение многих людей, которые и рады бы бросить это никчемное занятие, да не могут изменить своей вредной привычке. В распространении курения среди девушек немалую роль играет мода.

Если причинами начала курения у мужчин является стремление подражать взрослым, отождествление курения с представлениями о самостоятельности, силе, мужественности, то у девушек начало курения часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.



■ **Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**

■ **Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**



■ **Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**

■ **Курение и школьник несовместимы. Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного.**

■ **Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.**

■ **Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки ознакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.**

ММА





■ Установили, что люди начавшие курить до 15 летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет.

■ В течение нескольких лет ученые проводили наблюдение над 200 курящими и 200 некурящими школьниками.

■ А теперь посмотрим, какими оказались сравнительные результаты.

	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2.Понижение слуха	13	1
3.Плохая память	12	1
4.Плохое физическое состояние	12	2
5.Плохое умственное состояние	10	1
6.Нечистоплотны	12	1
7.Плохие отметки	18	3
8.Медленно соображают	19	3



Первая помощь при отравлении никотином

Напоить пострадавшего
водой, ни в коем
случае не давать
молоко,
Помогающее усвоению
ядов.

Вызвать рвоту (чтобы
вывести яды из организма).
Сначала дать
отравленному
попить воду,
наклонить верхнюю часть
туловища вперед,
вызвать раздражение неба
пальцем или чайной ложкой.

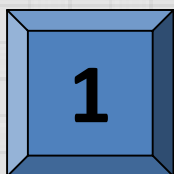
Дать таблетку
активированного угля
(чтобы связать
отставший
в организме яд).
Запивать таблетку
лучше водой

Викторина

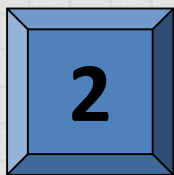
В объятиях табачного дыма

Вопросы:

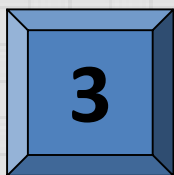
1. Родина табака.



- Южная Африка;



- Южная Америка;

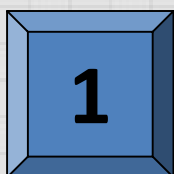


- Южный полюс.

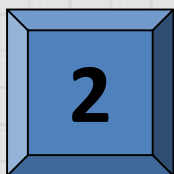
Открытие Америки подарило человеку два знаменитых растения – картофель и табак. По справедливому выражению Гете, картофель стал для человечества благословением, а табак – карой.



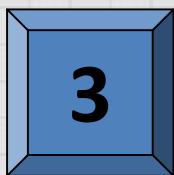
2. Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...



-сигаро;



- папирус;



- самокруто.

Дым этой травы, по
образному выражению
Колумба, они «пили».



3. Кто обнаружил в табаке никотин?

1

- Жан Жак Руссо;

2

- Жан Поль Бельмондо;

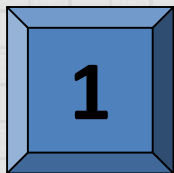
3

- Жан Нико.

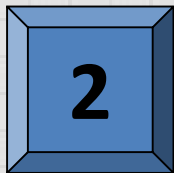
Никотин – это чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную систему, пищеварение, а также на дыхательную и сердечно-сосудистую системы.



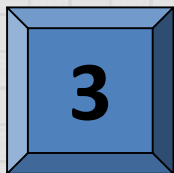
4. Екатерина Медичи использовала нюхательный табак как лекарственное средство от...



- насморка;



- мигрени;



- простуды.



5. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»?

1

- Испания;

2

- Италия;

3

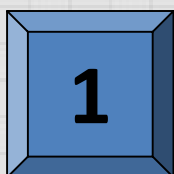
- Бразилия.

Со второй половины 16 века курение начало «триумфальное» шествие по странам и континентам. Итак, к концу XVI века курение проникло в Испанию, Португалию, Францию, Англию и Голландию. Тринадцатилетняя война способствовала распространению курения в Германии и Швеции. В Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск, а затем начал широко культивироваться на российской земле.

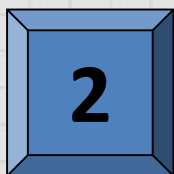
www



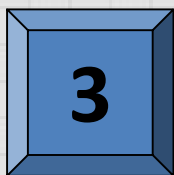
6. Книга, написанная английским королем Яковом Первым в 1604 году, называется...



- «О вреде табака»;



- «О пользе курения»;

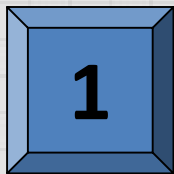


- «Об истории трубки».

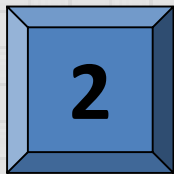
Книга «О вреде табака», принадлежавший Якову I Стюарту, королю Англии. В нем отмечалось, что это «привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких...»



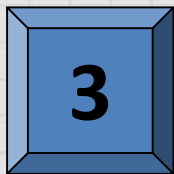
7. Большие дозы никотина действуют подобно яду...



- мышьяку;



- кураре;



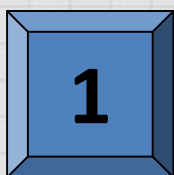
- синильной кислоте.

444

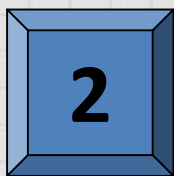


8. Для чего чистят курительные трубки?

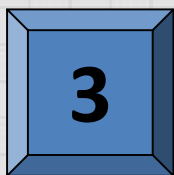
Табачный деготь, являясь концентратом жидких (органические кислоты, эфирные масла, анилин и др.) и твердых (частицы углерода, канцерогены, полоний) веществ, оседает на стенках воздухоносных путей, накапливается и в альвеолах. Часть табачного дегтя выделяется при кашле с мокротой, а часть проникает в ткани слизистых оболочек, придавая им темный цвет.



- чтобы собрать остатки табака;



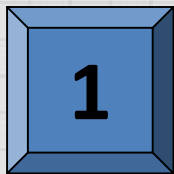
- чтобы удалить табачный деготь;



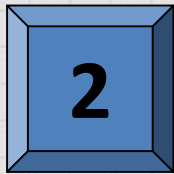
- от нечего делать.



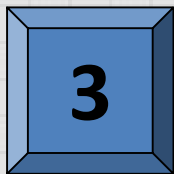
9. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века.



- курение;



- нюхание;



- жевание



11. Кого называют «курильщиками поневоле»?



1

- тех, которых заставляют курить принудительно;

2

- тех, кто находится в обществе курящих;

3

- тех, кто курит в тюрьме.



Какая привычка не является вредной.

Задание теста с единственным правильным ответом.
Кликните на правильный ответ.



СПОРТ

КУРЕНИЕ

АЛКОГОЛИЗМ

ТОКСИКОМАНИЯ

Выбери правильный ответ отказа от алкоголя.

Задание теста с несколькими правильными ответами.

Кликните на правильные ответы.



Вино опасно для
моего здоровья, и
я откажусь

У меня
тренировка, это
скажется на
результатах

Спасибо, с
удовольствием
попробую

Нет, мне еще нет
18 лет

Спасибо, в другой
раз

Нет, не буду, вам и
самим мало

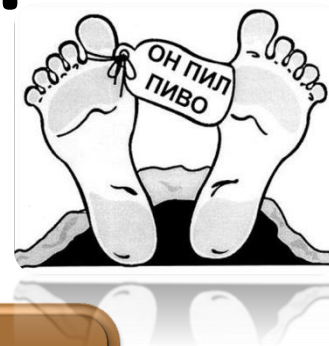
исправить

ответ готов!

Кому можно без ограничения употреблять алкоголь?

Задание теста с единственным правильным ответом.

Кликните на правильный ответ.



Никому

Пенсионерам

Женщинам

Мужчинам

Отметь, что появляется при курении.



Задание теста с несколькими правильными ответами.

Кликните на правильные ответы.

Желтеет эмаль
зубов

Человек чаще
болеет

От волос и одежды
идет неприятный
запах

Человек задыхается
при беге и быстрой
ходьбе

Кожа лица свежая и
розовая

Лучше растут
волосы

исправить

ответ готов!

Кому выгодно реклама сигарет?

Задание теста с единственным правильным ответом.

Кликните на правильный ответ.

Производителям
сигарет

Обычным людям

Никому



Какое из утверждений правильное?

Задание теста с несколькими правильными ответами.

Кликните на правильные ответы.



Алкоголь является
причиной
заболевания печени

От алкоголя
страдает острота
зрения

Алкоголь не
действует на
организм

Алкоголь ухудшает
самочувствие

Алкоголь не
нарушается работа
сердца

Алкоголь улучшает
память и волю

исправить

ответ готов!

Приобрести алкоголь можно, если тебе ИСПОЛНИЛОСЬ...

Задание теста с единственным правильным ответом.
Кликните на правильный ответ.



18 лет

14 лет

16 лет

Найди неправильный ответ «Здоровый человек – ...»



Задание теста с несколькими правильными ответами.

Кликните на правильные ответы.

Редко болеет и
быстро
выздоровливает

Всегда в
хорошем
настроении

Хороший
работник и
семьянин

Употребляет
никотин и
алкоголь

исправить

ответ готов!

Что нельзя купить?

Задание теста с единственным правильным ответом.

Кликните на правильный ответ.



Дорогой
автомобиль

Здоровье

Кинофильм

Золото

Продолжи пословицу

«Если хочешь долго жить - ...»

Задание теста с единственным правильным ответом.

Кликните на правильный ответ.



С чистотою не
дружить

Надо водку-пиво
пить.

Нужно лишь
себя любить

Брось курить и
водку пить



Мы предлагаем! Подумай!

Разве **ЭТО** твой выбор?



Выбери **более
интересное
занятие!**

Мы предлагаем ответить!

Разве в курении есть хоть капля мужественности?

Назовите человека, который вошёл в историю, потому что курил?

Ю.Гагарин, А. Суворов-

**стали известны благодаря мужеству,
целеустремлённости!**



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
ВЫБОР ОСТАЕТСЯ ЗА ВАМИ!**

