

Конкурсная работа Кашафова В.С., Сабирзянова
С.Ю., Сергеева С.М.

Здоровый образ жизни

По мотивам сказки А. С. Пушкина « Сказка о попе и работнике его Балде»

1 скоморох: Вам сегодня мы решили
Нашу сказку показать.

2 скоморох: Про здоровый образ жизни
А как вышло, вам решать.

Базар (из зала появляются продавцы и зазывают)

1 торговец: Пончики, пирожки, ватрушки
Заходите к нам подружки.
Блины, оладьи, с пылу с жару
Не сыскать вкусней товару!

2 торговец: А здесь овощи и фрукты
Все полезные продукты
В жирной пище мало толку
Ешьте свеклу и морковку.
Помидоры, лук, чеснок,
Запасайтесь ими впрок.
В организме витамин,
Потеснит холестерин.

3 торговец: Леденцы, петушки, сосалки,
Чтобы жизнь казалось сладкой.
Приглашаем вас, сладкоежки
Ешьте пряники и орешки.

4 торговец: (поднимая гири)
Надо спортом заниматься,
Не лениться, а стараться.
Будешь сильным, ловким, смелым
И здоровым, и умелым.
Налетай, покупай
Наш спортивный инвентарь.

1 скоморох: Жил был поп,
Толоконный лоб.

2 скоморох: Пошел поп по базару
Посмотреть кое-какого товару

1 скоморох: А, на встречу ему Балда
Идет сам, не зная куда.

- Балда: Что, батька, так рано поднялся?
 Чего ты взыскался?
- Поп: Нужен мне работник:
 Повар, конюх и плотник
 А где найти мне такого
 Служителя не слишком дорогого?
- Балда: Буду служить тебе славно,
 Усердно и очень исправно.
- Поп: Ладно, поживи-ка на моем подворье,
 Окажи свое усердье и проворье.
- 1 скоморох: Живет Балда в поповом доме,
 Спит себе а соломе, (просыпается)
- 2 скоморох: Не курит, не пьет,
 Здоровый образ жизни ведет.
- 1 скоморох: Утром с рассветом встает.
 Поблажек себе не дает.
- 2 скоморох: Зарядку делать не ленится
 Умывается холодной водицей.
- 1 скоморох: До светла, все у него пляшет
 Лошадь запряжет, полосу вспашет.
- 2 скоморох: Печь затопит, все заготовит,
 Двор подметет, в доме уберет. (аж душа поет)
- 1 скоморох: Ест он овощи, да фрукты,
 Посмотрите на него, ух, ты!
- 2 скоморох: Все в его руках спорится
 Не с кем он не ссорится.
- 1 скоморох: Живет со всеми дружно
 Подсобит, кому нужно. (дает яблоко)
- 2 скоморох: Попадья Балдой не нахвалится.
 Поповна о Балде лишь печалится.
- 1 скоморох: Попенок зовет его тятей,
 Кашу заварит, нянчится с дитятей.

2 скоморох: А поп все ест, да спит
 Спит да ест.

1 скоморох: Рано ложится, поздно встает,
 Неподвижный образ жизни ведет.

2 скоморох: Ест пирожки да сало
 И все ему мало.

1 скоморох: Ужасный у него аппетит,
 И потому, то голова, то живот болит.

2 скоморох: Стал неповоротливым и толстым,
 Немощным, больным и хворым

(поп идет и охает, кричит. На встречу ему Балда)

Балда: Что батька так рано поднялся
 Чего ты взыскался?

Поп: На ночь съем- совсем не спится
 Сон ужасный сразу снится.

Балда: На ночь не передай,
 Вовремя обед съдай,
 Чтоб не мучила болезнь
 Завтрак надо плотный есть.

Нельзя сладким увлекаться,
Можно без зубов остаться.
Ешь морковь, зелень, фрукты-
Вот полезные продукты.

Поп: Ну, а с этим, что же делать?! (показывает на живот)

Балда: С этим справиться не сложно,
 В нашей жизни все возможно.
 Дам тебе еще совет,
 Чтоб прожил ты до ста лет.
 Ты, дедуля, не зевай,
 Зарядку делать начинай!
 Будешь сильным, ловким, смелым
 И здоровым, и умелым.
 А чтоб было для души
 Танцевать ты поспеши!

(Все танцуют Кадриль)

1 скоморох: Танцевал, ты поп как мог
Не остался, чуть без ног.

2 скоморох: Результат то виден, вот
Потерял большой живот.
(живот из рясы исчезает)

1 скоморох: Мы довольны, что сегодня
Показали сказку вам.

2 скоморох: Но, а вывод же, конечно
Каждый должен сделать сам.

1 скоморох: Но, друзья, не забывайте,
В любой сказке есть намек.

2 скоморох: Хочется, чтоб из нее вы
Добрый извлекли урок.

1 скоморох: Скоро ведь Олимпиада.
Подготовиться к ней надо.

2 скоморох: Вам советуем друзья,
Не теряйте время зря.

Оба скомороха: И тогда, поверьте, всех
Без сомненья ждет успех!!!

К О Н Е Ц !