

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации ЭЛ №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

Лыкова И.В. Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я - спортивная семья» // Академия педагогических идей «Новация» . – 2015. – № 03(июль). – АРТ 15-эл. – 0,2 п. л. – URL: <http://akademnova.ru/page/875548>

РУБРИКА: ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Лыкова И.В.

Инструктор по физической культуре

МОУ детский сад № 373

Волгоград

Российская Федерация

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «МАМА, ПАПА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Совершенствовать нервные процессы (память, воля, речь).
2. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

Подготовка: 3 стула, 3 ориентира, 3 ракетки, 45 воздушных шаров, гимнастическая скамейка, верхняя одежда детей, принимающих участие в соревнованиях, 3 обруча, 3 больших мешка, 3 мольберта, 3 альбомных листа, 3 набора фломастеров, музыкальное сопровождение, грамоты.

Ход праздника.

Звучат фанфары, входит ведущий.

Ведущий: Я рада поприветствовать всех собравшихся на нашем веселом, спортивном, семейном празднике «Мама, папа, я – спортивная семья. Участие в нем принимают самые озорные и непосредственные дети и их лучшие и спортивные родители.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят маршем круг почета по залу и садятся на стулья.

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Мы все давно уж собрались

Только вас ждем – поджидаем,

Праздник этот мы без вас не начинаем!!!

Занятия физкультурой необходимы взрослым и детям, а веселой физкультурой необходимы вдвойне. Потому как каждая минута занятий спортом делает жизнь человека на один час длиннее, а веселым – на два! Сегодня мы собрались здесь, для того чтобы получить заряд хорошего настроения и поболеть за те дружные семьи, которые, приняли участие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши успехи будет строгое, но компетентное жюри:

- 1.
- 2.
- 3.

За честность в борьбе и стремление к победе, жюри может как добавить команде 1 балл так и снять 1 балл за нарушение правил.

Пусть жюри соревнованье с нами вместе проследит

И кто будет всех быстрее – тот сегодня победит.

Ведущий: ребята наши с малых лет знают, что заниматься спортом полезно. И сейчас они нам расскажут об этом.

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И дадим совет вам:

Спорт люби ты с малых лет -

Вырастешь здоровым!

2-й.

Всем известно и понятно,

Что здоровым надо быть.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше -
Чем спортивный образ жизни,
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку -
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Бодрей и здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!
И со спортом все мы дружим!
Спорт - здоровье, спорт - удача,
Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

Ведущий: Вот и настало время представить команды (команды по очереди представляются и зачитывают свой девиз). Для победы команды участники ее должны быть не только дружными, но и уметь выполнять задания сообща. Вот сейчас мы это и проверим.

«Репка»

1 – ый бежит ребенок, садится на стул – репка, 2-ой – папа обегает репку, бежит за мамой, берет за руку маму - обегают репку, папа выдергивает репку и бегом вся команда возвращается на линию старта.

«Не урони»

На ракетку кладется воздушный шар и участники команд должны бегом добежать до ориентиров, вернуться на линию старта и передать ракетку следующему участнику.

«Быстрые сборы»

На гимнастической скамейке раскладывается верхняя одежда детей, папам необходимо их быстро одеть.

«Самая тонкая талия»

В этом конкурсе соревнуются мамы, которые крутят обручи. Кто дольше всех прокрутил обруч, не уронив его, тот и выиграл.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, а наши участники переводят дух, я хочу поиграть с болельщиками. Я буду загадывать вам загадки, а вы будете их отгадывать!

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

- Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел.
Мы играем в . . . (волейбол)

Эти фрукты несъедобны,
Но огромны и удобны.
Их иной спортсмен часами
Лупит сильно кулаками.
(боксерские груши)

Силачом я стать хочу.
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем —
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я . . . (гантели)

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра - ... (хоккей)

По пустому животу
Бьют меня невмоготу;
Метко сыплют игроки
Мне ногами томаки. (футбол)

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети (стадион)

Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.
(велосипед)

Ведущий: А мы продолжаем дальше и следующий конкурс

«Переправа»

Папам необходимо перенести всех участников своей команды на противоположную сторону зала.

«Салют»

По всему залу разбросаны шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в мешок. Собрав все шарики, команда строится на линии старта.

«Угадай сказку»

В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства? (Курочка ряба)

- О напряженной работе международной и местной телефонной станции?(телефон)

- О необходимости повышения качества хлебобулочных изделий? (колобок)

- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде? (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)

- О примере добрососедских отношений жильцами коммунальной квартиры? (Теремок)

Ведущий: Подводиться окончательный итог всей нашей встречи. А мы в это время нарисуем свои семейные портреты.

Всероссийское СМИ

«Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»

Свидетельство о регистрации Эл №ФС 77-62011 от 05.06.2015 г.

(выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций)

Сайт: akademnova.ru

e-mail: akademnova@mail.ru

«Нарисуй свою семью»

На противоположной стороне зала ставятся мольберты и, начиная с детей, по очереди вся команда, добегая до мольберта, рисует по одному члену своей семьи.

Ведущий: Последний вид соревнований

Мы завершили, а сейчас

Исход семейных состязаний пусть судьи доведут до нас.

Команды строятся для объявления результатов. Слово предоставляется жюри.

Ведущий: Давайте поблагодарим жюри и зрителей.

Семьям нашим пожелаем – новых побед.

А всем, всем, всем - наш спортивный привет.

Спортом занимайтесь

И чаще улыбайтесь.

Всем спасибо за внимание,

За задор и за поддержку.

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Но пора уже прощаться,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Рекомендовано к публикации:

**Н.В. Камеровой, к.и.н., доцент, профессор Российской Академии Естествознания
гл. редактор журнала «Академия педагогических идей «НОВАЦИЯ»**

Дата поступления в редакцию: 24.07.2015 г.

Опубликовано: 26.07.2015 г.

© Академия педагогических идей «Новация», электронный журнал, 2015

© Лыкова И.В., 2015